

# Schritt für Schritt

## Projekt lädt zu gemeinsamen Rundgängen ein

**Minden** (mt/dc). Das Projekt „Schritt für Schritt im Mühlenkreis“ geht in die neue Runde. Menschen ab 65 Jahren unternehmen gemeinsam begleitete Rundgänge und tauschen sich dabei aus.

Los geht es wieder am Donnerstag, 10. Mai, ab 14 Uhr, beim Treffpunkt Johanniskirchhof.

Die Rundgänge werden jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat jeweils um 14 Uhr angeboten. Folgende Termine gibt es: 10. Mai, 24. Mai, 14. Juni, 28. Juni, 12. Juli, 26. Juli, 9. August, 23. August, 13. September und 27. September.

Die Rundgänge dauern etwa 45 bis 60 Minuten bei normalem bis langsamem Schrittempo. Alle Wege sind gut begehbar. Bettina Bolek-Manthey koordiniert das Projekt, bereitet die einzelnen Rund-

gänge vor und begleitet sie.

Im Anschluss gibt es jeweils im Treffpunkt Johanniskirchhof ein gemeinsames Kaffeetrinken, bei dem über Informations- und Unterstützungsmöglichkeiten im Kreis Minden-Lübbecke informiert wird.

Die Teilnahme an dem Projekt ist bis auf das Kaffeetrinken kostenlos. Die DB Bahn Ostwestfalen-Lippe-Bus stellt zudem kostenlose Busfahrkarten bereit unter Telefon (05 71) 85 01 53. Ein Flyer zum Projekt liegt unter anderem im Bürgerservice des Kreishauses, der Stadt Minden und an anderen öffentlichen Stellen aus.

Weitere Informationen geben Bettina Bolek-Manthey unter Telefon (05 71) 85 01 53 oder der Kreis Minden-Lübbecke, Telefon (05 71) 80 72 28 80.